**北京师范大学珠海园区**

**2020全民健身运动会比赛规程**

**一、主办单位**

北京师范大学珠海园区管理委员会

**二、承办单位**

2020全民健身运动会组委会

**三、参赛单位**

各学院（部）、书院、研究中心、机关职能部处、园区服务部门

**四、比赛时间和地点**

时间：2020年11月21日，8:00-18:00

地点：标准田径场、综合体育馆（风雨操场）

**五、参赛人员与组别**

本科生组：在校本科生

研究生组：在校研究生

教职员组：各学院（部）、书院、研究中心、机关职能部处

园区服务组：京师物业、京华苑酒店、食堂、绿化养护队、电瓶车队、

校卫队、中竣、海盟

1. **比赛组别和项目**

**（一）本科生组（31项）**

**1.个人项目**

（1）男子组（10项）

田径类：100米、400米、1500米、推铅球（5KG）、跳高、跳远

拓展类：Burpee（波比跳）、二级蛙跳、动态平板、四角折返跑

1. 女子组（10项）

田径类：100米、400米、800米、推铅球（4KG）、跳高、跳远

拓展类：十字象限跳、二级蛙跳、半场往返上篮、平板支撑

**2.团体项目**

 （1）男子团体（3项）

4×100米接力、4×400米接力， 引体向上（4人，男子）

1. 女子团体（2项）

4×100米接力、4×400米接力

（3）混合团体（6项）

啦啦操（不少于20人，男女不限）、跳大绳（12人，男女不限）、拔河（15人，上场6男6女）、跳绳（10人，男女不限）、龙旋风（10人，5男5女）、150米名次跑（30人，15男15女）

1. **研究生组（17项）**

**1.个人项目**

（1）男子组（6项）

田径类：400米、1500米

拓展类：二级蛙跳、双杠臂屈伸、动态平板、九宫格投篮

（2）女子组（6项）

田径类：800米

拓展类：二级蛙跳、平板支撑、跳绳、羽毛球发球、九宫格投篮

**2.团体项目**（5项）

 引体向上（4人，男子）、排球发球（6人，男女不限）、跳大绳（10人，男女不限），拔河（拔河（15人，上场6男6女），4×200米接力（2男2女）

1. **教职员组（37项）**

**1.个人项目**

（1）不限性别、年龄（3项）

10分钟健步走、自行车慢行、羽毛球发球

（2）教职员A组（39岁以下，含39岁）（10项）

男子组：定点投篮、足球绕杆射门、二级蛙跳、引体向上、动态平板

女子组：二级蛙跳、软排传垫、平板支撑、跳绳、踢毽球

（3）教职员B组（40岁-54岁）（10项）

男子组：定点投篮、足球绕杆射门、二级蛙跳、软排传垫、动态平板

女子组：九宫格投篮、软排传垫、平板支撑、跳绳、踢毽球

1. 教职员C组（55岁以上，含55岁）（10项）

男子组：九宫格投篮、托球走、乒乓球发球、踢毽球、软排传垫

女子组：坐位体前屈、九宫格投篮、托球走、乒乓球发球、踢毽球

**2.团体项目**（5项）

不分组：持杆绕柱跑（2男2女）、跳大绳（10人，男女不限）、拔河（15人，上场6男6女）、旱地龙舟（5人，至少1女），4×200米接力（2男2女）

**（四）校园服务组（2项，均男女不限）**

跳大绳（12人）、拔河（12人）

**七、报名**

**(一)本科生组、研究生组**

1.田径类项目：每人限报3项。

2.拓展类项目：每人限报2项。

3.团体项目：每单位各项目限报1队。

**(二)教职员组**

每人限报3项，团体项目及10分钟健步走除外。各单位团体项目限报1队，C组教职员可选择A组、B组项目报名参赛。

**（三）园区服务组**

拔河每单位限报1队、跳大绳限报2队。

**八、报名途径及要求**

1.将填写好的电子版报名表发送至bnuz20201121@163.com邮箱。

2.报名截止时间：

第一次报名：团体报名表2020年11月6日17:00前

第二次报名：个人报名表2020年11月9日17:00前

3.本次健运会报名等相关资料将主要通过“BNUZ全民健身运动会”微信公众号、“2020BNUZ健运会工作组”微信群进行发布，敬请关注。

**八、比赛办法**

田径项目执行中国田径协会审定的最新田径竞赛规则，其他项目按相应比赛规则执行。

**九、名次录取、计分方法及奖励**

**（一）名次录取**

各组别项目按成绩录取前八名。

**（二）计分办法**

1.录取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。团体项目按两倍计分。

2.本科生组、研究生组分别计算团体总分，教职员组、园区服务组不计算团体总分。

**（三）奖项设置**

1.单项奖：本科生组、研究生组、教职员组、园区服务组所有项目前八名颁发证书、奖品。参加10分钟健步走的教职员及参加运动会的C组教职员均颁发纪念品。

2.啦啦操前八名颁发奖杯。另设“最佳团队精神奖” 、“最佳编排奖” 、“最佳音乐奖”并颁发奖牌。

3.团体总分前八名颁发奖杯。

4.体育道德风尚奖、优秀组织奖，颁发奖牌。

5.“健康运动之星”颁发证书、奖品。

6.优秀运动员奖、裁判员奖，颁发荣誉证书、奖品。

**十、其他**

（一）开幕式入场方阵顺序按各参赛单位报名表送达时间的先后顺序排序。

（二）啦啦操比赛顺序在领队会上抽签决定，具体安排另行通知。

（三）大会统一印制号码布，运动员必须佩带号码布于胸前参赛。

 **北京师范大学珠海园区**

**2020全民健身运动会组委会**

 **二零二零年十月二十七日**