

北京师范大学珠海园区 2023 全民健身运动会比赛规程

一、主办单位

北京师范大学珠海园区管理委员会

二、承办单位

2023 全民健身运动会组委会

三、参赛单位

各学院（部）、书院、研究院、机关职能部处、园区服务部门

四、比赛时间和地点

时间：2023 年 4 月 22 日，8:00-18:00

地点：标准田径场、综合体育馆（风雨操场）

五、参赛人员与组别

本科生组：在校本科生（除体育专业）

研究生组：在校研究生（除体育专业）

体育测试组：在校体育专业本科生、研究生

教职员组：各学院（部）、书院、研究院、机关职能部处

园区服务组：京师物业、京华苑、食堂、绿化养护队、电瓶车队、校卫队、中竣、海盟

六、比赛组别和项目

（一）本科生组（31 项）

1. 个人项目

（1）男子组

田径类：100 米、200 米、推铅球（5KG）、跳高、跳远

拓展类：二级蛙跳、动态平板、四角折返跑、半场往返上篮

（2）女子组

田径类：100 米、200 米、推铅球（4KG）、跳高、跳远

拓展类：十字象限跳、二级蛙跳、跳绳、九宫格投篮

2. 团体项目

（1）男子团体

4×100 米接力、1 分钟引体向上（4 人）、足球绕杆射门（4 人）

（2）女子团体

4×100 米接力、1 分钟仰卧起坐（4 人）、持杆绕柱跑（4 人）

(3) 混合团体

啦啦操（不少于 20 人，男女不限）、跳大绳（12 人，男女不限）、拔河（15 人，上场 6 男 6 女）、排球团体传垫球（6 人，最少 2 女）、一级方程式（6 人，3 男 3 女）、龙旋风（10 人，5 男 5 女）、20×200 米接力（20 人，10 男 10 女）

(二) 研究生组（14 项）

1. 男子组：跳远、四角折返跑、半场往返上篮、九宫格投篮

2. 女子组：跳远、跳绳、羽毛球发球、九宫格投篮

3. 团体项目

4×100 米接力（2 男 2 女）、持杆绕柱跑（4 人，2 男 2 女）、一级方程式（4 人，2 男 2 女）、排球发球（4 人，男女不限）、跳大绳（10 人，男女不限）、拔河（12 人，10 人上场，男女不限）

(三) 体育测试组（12 项）

1. 男子组：100 米、200 米、推铅球（5KG）、跳高、跳远、4×100 米接力

2. 女子组：100 米、200 米、推铅球（4KG）、跳高、跳远、4×100 米接力

(四) 教职员组（36 项）

1. 个人项目

(1) 不限年龄

10 分钟健步走、自行车慢行（男、女）、羽毛球发球（男、女）

(2) 教职员 A 组（39 岁以下，含 39 岁）

男子组：定点投篮、足球绕杆射门、二级蛙跳、引体向上、动态平板

女子组：二级蛙跳、软排传垫、跳绳、踢毽球

(3) 教职员 B 组（40 岁-59 岁）

男子组：定点投篮、足球绕杆射门、二级蛙跳、软排传垫、动态平板

女子组：九宫格投篮、软排传垫、跳绳、踢毽球

(3) 教职员 C 组（60 岁以上，含 60 岁）

男子组：九宫格投篮、托球走、乒乓球发球、软排传垫

女子组：九宫格投篮、托球走、乒乓球发球、踢毽球

2. 混合团体

不分组：持杆绕柱跑（2 男 2 女）、跳大绳（12 人，10 人上场，男女不限）、拔河（12 人，10 人上场，至少 2 女）、旱地龙舟（5 人，至少 1 女）、一级方程式（4 人，至少 1 女）

(五) 园区服务组（2 项）

跳大绳（12 人，10 人上场，男女不限）、拔河（12 人，10 人上场，男女不限）

七、报名

(一) 本科生组、研究生组

1. 个人项目：每人限报 5 项，团体项目除外。
2. 团体项目：各单位各项目限报 1 队，啦啦操可报两个队。

（二）体育测试组

珠海园区在校体育专业学生可报名参加田径项目的测试赛，每个年级不限报人数，每人限报 2 项，接力项目除外。接力项目每个年级限报 1 队。录取前三名进行奖励，不计入团体总分。

（二）教职员组

每人限报 4 项，团体项目除外，各单位团体项目限报 1 队，C 组教职员可选择 A 组、B 组项目报名参赛。

（三）园区服务组

拔河、跳大绳各单位限报 1 队。

八、报名途径及要求

1. 登录“数字京师·珠海”、“北京师范大学珠海分校”官网、“2023-BNUZ 健运会工作组”微信群下载“北京师范大学珠海园区 2023 全民健身运动会报名资料”。

2. 各参赛单位在 4 月 8 日前自行完成运动员报名信息收集，在竞赛组指导下，各组别参赛单位报名负责人进入“圣火赛事管理平台”，4 月 10 日前完成系统报名并打印报名表。

3. 4 月 12 日 17:00 前按要求完成“健康运动之星”推荐。

4. 比赛成绩主要通过赛场上的“成绩查询”微信二维码、“圣火赛事”微信公众号查询。敬请关注。

九、比赛办法

1. 田径项目执行中国田径协会审定的最新田径竞赛规则，其他项目按《自设项目比赛规则》执行。

2. 所有项目预决赛同时进行。

3. 除田径类项目比赛，运动员不得穿跑鞋。跑鞋钉必须是塑胶场地专用短钉。跳远比赛起跳板，男子为 3 米板，女子为 2 米板。跳高起跳高度，男子为 1.20 米，女子为 1 米。

4. 自设项目按比赛时间段比赛，如未在比赛时间段完成检录，运动员将被取消比赛资格。

十、名次录取、计分方法及奖励

（一）名次录取

各组别项目按成绩录取前八名。

（二）计分办法

1. 录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。团体项目按两倍计分。

2. 本科生组、研究生组分别计算团体总分，其他组别不计算团体总分。

（三）奖项设置

1. 单项奖：前三名颁发金、银、铜牌，前八名颁发证书、奖品。
2. 完成 10 分钟健步走的教职员、参加 C 组比赛的教职员均颁发纪念品。
3. 啦啦操前八名颁发奖杯。另设“最佳团队精神奖”、“最佳编排奖”、“最佳音乐奖”并颁发奖牌。
4. 团体总分前八名颁发奖杯。
5. 体育道德风尚奖、优秀组织奖，颁发奖牌。
6. “健康运动之星”颁发证书、奖品。
7. 优秀运动员奖，颁发荣誉证书、奖品。
8. 优秀裁判员，颁发荣誉证书。
9. 优秀志愿者，颁发荣誉证书，并记录志愿时。
10. 裁判员完成裁判工作获志愿服务证书。

十一、其他

- （一）开幕式入场方阵顺序按各参赛单位报名表送达时间的先后顺序排序。
- （二）啦啦操、拔河比赛顺序在领队会上抽签决定，具体安排另行通知。
- （三）大会统一印制号码布，运动员必须佩带号码布于胸前参赛。

北京师范大学珠海园区
2023 全民健身运动会组委会
二零二三年三月十五日