

# 竞赛日程（2023年4月22日）

序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
1	教职员组	男女	10分钟健步走	参与	9:00	起点，田径场
2	本科生组	男	100米	预决赛	9:10	
3	本科生组	女	100米	预决赛	9:30	
4	研究生组	混合	拔河（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	9:30	田径场东跑道
5	本科生组	女	跳远	预决赛	9:30	
6	体育测试	女	跳远	预决赛	9:30	
7	研究生组	女	跳远	预决赛	9:30	
8	本科生组	女	推铅球（4KG）	预决赛	9:30	
9	体育测试	女	推铅球（4KG）	预决赛	9:30	
10	本科生组	男	跳高	预决赛	9:30	
11	体育测组	男	跳高	预决赛	9:30	
12	本科生组	男	动态平板	预决赛	9:30-10:20	足球场
13	教职A组	男	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
14	教职A组	女	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
15	教职B组	男	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
16	本科生组	女	十字象限跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
17	研究生组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
18	教职A组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
19	教职B组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
20	教职A组	男	定点投篮	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
21	教职B组	男	定点投篮	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
22	本科生组	男	四角折返跑	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
23	研究生组	男	四角折返跑	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
24	教职C组	男	乒乓球发球	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
25	教职C组	女	乒乓球发球	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
26	体育测组	男	100米	预决赛	9:50	
27	体育测试	女	100米	预决赛	10:00	
28	园区服务组	混合	拔河（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	10:00	田径场东跑道
29	本科团体	男	足球绕杆射门（4人）	预决赛	10:00-11:20	足球场
30	教职C组	男	托球走	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
31	教职C组	女	托球走	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
32	教职A组	女	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
33	教职B组	男	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
34	教职B组	女	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
35	教职C组	男	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆

36	教职员组	男	自行车慢行	预决赛	10:00-11:30	田径场外场
37	教职员组	女	自行车慢行	预决赛	10:00-11:30	田径场外场
38	本科生组	男	200米	预决赛	10:30	
39	教职员组	混合	拔河（12人，10人上场，至少2女）	预决赛	10:30	田径场东跑道
40	教职A组	男	动态平板	预决赛	10:30-11:20	足球场
41	教职B组	男	动态平板	预决赛	10:30-11:20	足球场
42	本科生组	男	二级蛙跳	预决赛	10:30-11:20	足球场
43	本科生组	女	二级蛙跳	预决赛	10:30-11:20	足球场
44	本科团体	女	1分钟仰卧起坐（4人）	预决赛	10:30-11:20	足球场
45	教职A组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
46	教职B组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
47	教职C组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
48	本科生组	女	跳绳	预决赛	10:30-11:20	足球场
49	本科生组	男	半场往返上篮	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
50	研究生组	男	半场往返上篮	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
51	研究生组	女	羽毛球发球	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
52	本科生组	女	200米	预决赛	10:50	
53	本科生组	混合	拔河（15人，上场6男6女）	预决赛	11:00	田径场东跑道
54	体育测组	男	200米	预决赛	11:10	
55	体育测试	女	200米	预决赛	11:20	
56	本科生组	混合	龙旋风（10人，5男5女）	预决赛	14:00-14:30	足球场
57	研究生组	混合	跳大绳（10人，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	足球场
58	教职员组	混合	跳大绳（12人，10人上场，男女不	预决赛	14:00-15:00	足球场
59	本科生组	女	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
60	研究生组	男	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
61	研究生组	女	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
62	研究生组	混合	排球发球（4人，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
63	本科团体	女	4×100米接力	预决赛	14:20	
64	本科生组	男	跳远	预决赛	14:30	
65	研究生组	男	跳远	预决赛	14:30	
66	体育测组	男	跳远	预决赛	14:30	
67	本科生组	男	推铅球（5KG）	预决赛	14:30	
68	体育测组	男	推铅球（5KG）	预决赛	14:30	
69	本科生组	女	跳高	预决赛	14:30	
70	体育测试	女	跳高	预决赛	14:30	
71	教职A组	男	足球绕杆射门	预决赛	14:30-15:20	足球场
72	教职B组	男	足球绕杆射门	预决赛	14:30-15:20	足球场
73	教职员组	男	羽毛球发球	预决赛	14:30-15:20	综合体育馆

74	本科团体	男	1分钟引体向上（4人）	预决赛	14:30-15:20	田径场外场
75	教职员组	混合	持杆绕柱跑（2男2女）	预决赛	14:30-15:30	足球场
76	本科团体	女	持杆绕柱跑（4人）	预决赛	14:30-15:30	足球场
77	研究生组	混合	持杆绕柱跑（4人，2男2女）	预决赛	14:30-15:30	足球场
78	本科团体	男	4×100米接力	预决赛	14:45	
79	研究生组	混合	4×100米接力（2男2女）	预决赛	15:00	
80	教职B组	女	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
81	教职C组	男	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
82	教职C组	女	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
83	本科生组	混合	排球团体传垫球（6人，最少2女）	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
84	园区服务组	混合	跳大绳（12人，10人上场，男女不	预决赛	15:10-16:10	足球场
85	本科生组	混合	跳大绳（12人，男女不限）	预决赛	15:10-16:10	足球场
86	体育测组	男	4×100米接力	预决赛	15:15	
87	体育测试	女	4×100米接力	预决赛	15:30	
88	教职员组	混合	旱地龙舟（5人，至少1女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
89	教职员组	女	羽毛球发球	预决赛	15:30-16:10	综合体育馆
90	教职A组	男	1分钟引体向上	预决赛	15:30-16:10	田径场外场
91	研究生组	混合	一级方程式（4人，2男2女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
92	教职员组	混合	一级方程式（4人，至少1女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
93	本科生组	混合	一级方程式（6人，3男3女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
94	本科生组	混合	啦啦操（不少于20人，男女不限）	预决赛	15:40	足球场
95	本科生组	混合	20×200米接力（20人，10男10女）	预决赛	16:20	

按组别排列——参考						
序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
0-1	体育测组	男	跳高	预决赛	9:30	
0-1	体育测组	男	100米	预决赛	9:50	
0-1	体育测组	男	200米	预决赛	11:10	
0-1	体育测组	男	跳远	预决赛	14:30	
0-1	体育测组	男	推铅球（5KG）	预决赛	14:30	
0-1	体育测组	男	4×100米接力	预决赛	15:15	
0-2	体育测试	女	跳远	预决赛	9:30	
0-2	体育测试	女	推铅球（4KG）	预决赛	9:30	
0-2	体育测试	女	100米	预决赛	10:00	
0-2	体育测试	女	200米	预决赛	11:20	
0-2	体育测试	女	跳高	预决赛	14:30	
0-2	体育测试	女	4×100米接力	预决赛	15:30	
序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
1-1	本科生组	男	100米	预决赛	9:10	

1-1	本科生组	男	跳高	预决赛	9:30	
1-1	本科生组	男	四角折返跑	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
1-1	本科生组	男	动态平板	预决赛	9:30-10:20	足球场
1-1	本科团体	男	足球绕杆射门（4人）	预决赛	10:00-11:20	足球场
1-1	本科生组	男	200米	预决赛	10:30	
1-1	本科生组	男	半场往返上篮	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
1-1	本科生组	男	二级蛙跳	预决赛	10:30-11:20	足球场
1-1	本科生组	男	跳远	预决赛	14:30	
1-1	本科生组	男	推铅球（5KG）	预决赛	14:30	
1-1	本科团体	男	1分钟引体向上（4人）	预决赛	14:30-15:20	田径场外场
1-1	本科团体	男	4×100米接力	预决赛	14:45	
1-2	本科生组	女	推铅球（4KG）	预决赛	9:30	
1-2	本科生组	女	跳远	预决赛	9:30	
1-2	本科生组	女	100米	预决赛	9:30	
1-2	本科生组	女	十字象限跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
1-2	本科生组	女	二级蛙跳	预决赛	10:30-11:20	足球场
1-2	本科团体	女	1分钟仰卧起坐（4人）	预决赛	10:30-11:20	足球场
1-2	本科生组	女	跳绳	预决赛	10:30-11:20	足球场
1-2	本科生组	女	200米	预决赛	10:50	
1-2	本科团体	女	4×100米接力	预决赛	14:20	
1-2	本科生组	女	跳高	预决赛	14:30	
1-2	本科生组	女	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
1-2	本科团体	女	持杆绕柱跑（4人）	预决赛	14:30-15:30	足球场
1-3	本科生组	混合	拔河（15人，上场6男6女）	预决赛	11:00	田径场东跑道
1-3	本科生组	混合	龙旋风（10人，5男5女）	预决赛	14:00-14:30	足球场
1-3	本科生组	混合	排球团体传垫球（6人，最少2女）	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
1-3	本科生组	混合	跳大绳（12人，男女不限）	预决赛	15:10-16:10	足球场
1-3	本科生组	混合	一级方程式（6人，3男3女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
1-3	本科生组	混合	啦啦操（不少于20人，男女不限）	预决赛	15:40	足球场
1-3	本科生组	混合	20×200米接力（20人，10男10女）	预决赛	16:20	
序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
2-1	研究生组	男	四角折返跑	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
2-2	研究生组	男	半场往返上篮	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
2-1	研究生组	男	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
2-1	研究生组	男	跳远	预决赛	14:30	
2-2	研究生组	女	跳远	预决赛	9:30	
2-3	研究生组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
2-2	研究生组	女	羽毛球发球	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
2-2	研究生组	女	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
2-3	研究生组	混合	拔河（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	9:30	田径场东跑道
2-3	研究生组	混合	跳大绳（10人，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	足球场
2-3	研究生组	混合	排球发球（4人，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
2-3	研究生组	混合	持杆绕柱跑（4人，2男2女）	预决赛	14:30-15:30	足球场

2-3	研究生组	混合	4×100米接力（2男2女）	预决赛	15:00	
2-3	研究生组	混合	一级方程式（4人，2男2女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
3-0	教职员组	男女	10分钟健步走	参与	9:00	起点，田径场
3-0	教职员组	男	自行车慢行	预决赛	10:00-11:30	田径场外场
3-0	教职员组	女	自行车慢行	预决赛	10:00-11:30	田径场外场
3-0	教职员组	男	羽毛球发球	预决赛	14:30-15:20	综合体育馆
3-0	教职员组	女	羽毛球发球	预决赛	15:30-16:10	综合体育馆
3-1	教职A组	男	足球绕杆射门	预决赛	14:30-15:20	足球场
3-1	教职A组	男	1分钟引体向上	预决赛	15:30-16:10	田径场外场
3-1	教职A组	女	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
3-1	教职A组	男	定点投篮	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
3-1	教职A组	男	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
3-1	教职A组	女	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
3-1	教职A组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
3-1	教职A组	男	动态平板	预决赛	10:30-11:20	足球场
3-1	教职A组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
3-2	教职B组	男	足球绕杆射门	预决赛	14:30-15:20	足球场
3-2	教职B组	男	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
3-2	教职B组	女	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
3-2	教职B组	男	定点投篮	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
3-2	教职B组	女	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
3-2	教职B组	男	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
3-2	教职B组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
3-2	教职B组	男	动态平板	预决赛	10:30-11:20	足球场
3-2	教职B组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
3-3	教职C组	男	乒乓球发球	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
3-3	教职C组	女	乒乓球发球	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
3-3	教职C组	男	托球走	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
3-3	教职C组	女	托球走	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
3-3	教职C组	男	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
3-3	教职C组	男	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
3-3	教职C组	女	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
3-3	教职C组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
3-3	教职员组	混合	拔河（12人，10人上场，至少2女）	预决赛	10:30	田径场东跑道
3-3	教职员组	混合	跳大绳（12人，10人上场，男女不	预决赛	14:00-15:00	足球场
3-3	教职员组	混合	持杆绕柱跑（2男2女）	预决赛	14:30-15:30	足球场
3-3	教职员组	混合	旱地龙舟（5人，至少1女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
3-3	教职员组	混合	一级方程式（4人，至少1女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
4	园区服务组	混合	拔河（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	10:00	田径场东跑道
4	园区服务组	混合	跳大绳（12人，10人上场，男女不	预决赛	15:10-16:10	足球场

按竞赛分组排列——参考

序号	组别		项目	比赛形式	比赛时间	赛场
1	教职员组	男女	10分钟健步走	参与	9:00	起点，田径场
3	本科生组	男	100米	预决赛	9:10	
3	本科生组	女	100米	预决赛	9:30	
3	体育测组	男	100米	预决赛	9:50	
3	体育测试	女	100米	预决赛	10:00	
3	本科生组	男	200米	预决赛	10:30	
3	本科生组	女	200米	预决赛	10:50	
3	体育测组	男	200米	预决赛	11:10	
3	体育测试	女	200米	预决赛	11:20	
3	本科团体	女	4×100米接力	预决赛	14:20	
3	本科团体	男	4×100米接力	预决赛	14:45	
3	研究生组	混合	4×100米接力（2男2女）	预决赛	15:00	
3	体育测组	男	4×100米接力	预决赛	15:15	
3	体育测试	女	4×100米接力	预决赛	15:30	
3	本科生组	混合	20×200米接力（20人，10男10女）	预决赛	16:20	
4	研究生组	混合	拔河（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	9:30	田径场东跑道
4	园区服务组	混合	拔河（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	10:00	田径场东跑道
4	教职员组	混合	拔河（12人，10人上场，至少2女）	预决赛	10:30	田径场东跑道
4	本科生组	混合	拔河（15人，上场6男6女）	预决赛	11:00	田径场东跑道
4	研究生组	混合	跳大绳（10人，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	足球场
4	教职员组	混合	跳大绳（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	足球场
4	园区服务组	混合	跳大绳（12人，10人上场，男女不限）	预决赛	15:10-16:10	足球场
4	本科生组	混合	跳大绳（12人，男女不限）	预决赛	15:10-16:10	足球场
4	本科生组	混合	啦啦操（不少于20人，男女不限）	预决赛	15:40	足球场
5	本科生组	女	跳远	预决赛	9:30	
5	体育测试	女	跳远	预决赛	9:30	
5	研究生组	女	跳远	预决赛	9:30	
5	本科生组	男	跳远	预决赛	14:30	
5	研究生组	男	跳远	预决赛	14:30	
5	体育测组	男	跳远	预决赛	14:30	
6	本科生组	女	推铅球（4KG）	预决赛	9:30	
6	体育测试	女	推铅球（4KG）	预决赛	9:30	
6	本科生组	男	推铅球（5KG）	预决赛	14:30	
6	体育测组	男	推铅球（5KG）	预决赛	14:30	
7	本科生组	男	跳高	预决赛	9:30	
7	体育测组	男	跳高	预决赛	9:30	
7	本科生组	女	跳高	预决赛	14:30	
7	体育测试	女	跳高	预决赛	14:30	
8	本科团体	男	足球绕杆射门（4人）	预决赛	10:00-11:20	足球场
8	教职A组	男	足球绕杆射门	预决赛	14:30-15:20	足球场
8	教职B组	男	足球绕杆射门	预决赛	14:30-15:20	足球场
9	教职C组	男	乒乓球发球	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
9	教职C组	女	乒乓球发球	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆



9	教职C组	男	托球走	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
9	教职C组	女	托球走	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
9	本科团体	男	1分钟引体向上（4人）	预决赛	14:30-15:20	田径场外场
9	教职A组	男	1分钟引体向上	预决赛	15:30-16:10	田径场外场
9	教职A组	女	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
9	教职B组	男	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
9	教职B组	女	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
9	教职C组	男	软排传垫	预决赛	10:00-11:20	综合体育馆
9	研究生组	混合	排球发球（4人，男女不限）	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
9	本科生组	混合	排球团体传垫球（6人，最少2女）	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
9	教职员组	男	自行车慢行	预决赛	10:00-11:30	田径场外场
9	教职员组	女	自行车慢行	预决赛	10:00-11:30	田径场外场
9	教职A组	男	定点投篮	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
9	教职B组	男	定点投篮	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
9	本科生组	男	半场往返上篮	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
9	研究生组	男	半场往返上篮	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
9	本科生组	女	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
9	研究生组	男	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
9	研究生组	女	九宫格投篮	预决赛	14:00-15:00	综合体育馆
9	教职B组	女	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
9	教职C组	男	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
9	教职C组	女	九宫格投篮	预决赛	15:00-16:10	综合体育馆
9	本科生组	男	四角折返跑	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
9	研究生组	男	四角折返跑	预决赛	9:30-10:20	综合体育馆
9	研究生组	女	羽毛球发球	预决赛	10:30-11:20	综合体育馆
9	教职员组	男	羽毛球发球	预决赛	14:30-15:20	综合体育馆
9	教职员组	女	羽毛球发球	预决赛	15:30-16:10	综合体育馆
9	本科生组	男	动态平板	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	教职A组	男	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	教职A组	女	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	教职B组	男	二级蛙跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	本科生组	女	十字象限跳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	研究生组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	教职A组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	教职B组	女	跳绳	预决赛	9:30-10:20	足球场
9	教职A组	男	动态平板	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	教职B组	男	动态平板	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	本科生组	男	二级蛙跳	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	本科生组	女	二级蛙跳	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	本科团体	女	1分钟仰卧起坐（4人）	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	教职A组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	教职B组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	教职C组	女	踢毽球	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	本科生组	女	跳绳	预决赛	10:30-11:20	足球场
9	本科生组	混合	龙旋风（10人，5男5女）	预决赛	14:00-14:30	足球场
9	教职员组	混合	持杆绕柱跑（2男2女）	预决赛	14:30-15:30	足球场

9	本科团体	女	持杆绕柱跑（4人）	预决赛	14:30-15:30	足球场
9	研究生组	混合	持杆绕柱跑（4人，2男2女）	预决赛	14:30-15:30	足球场
9	教职员组	混合	旱地龙舟（5人，至少1女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
9	研究生组	混合	一级方程式（4人，2男2女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
9	教职员组	混合	一级方程式（4人，至少1女）	预决赛	15:30-16:10	足球场
9	本科生组	混合	一级方程式（6人，3男3女）	预决赛	15:30-16:10	足球场